



BEHAVIORAL EQ®

Verhaltens-EQ®

PROFIL DES FREMDBILDS

Erstellt für:

Madeline Bertrand

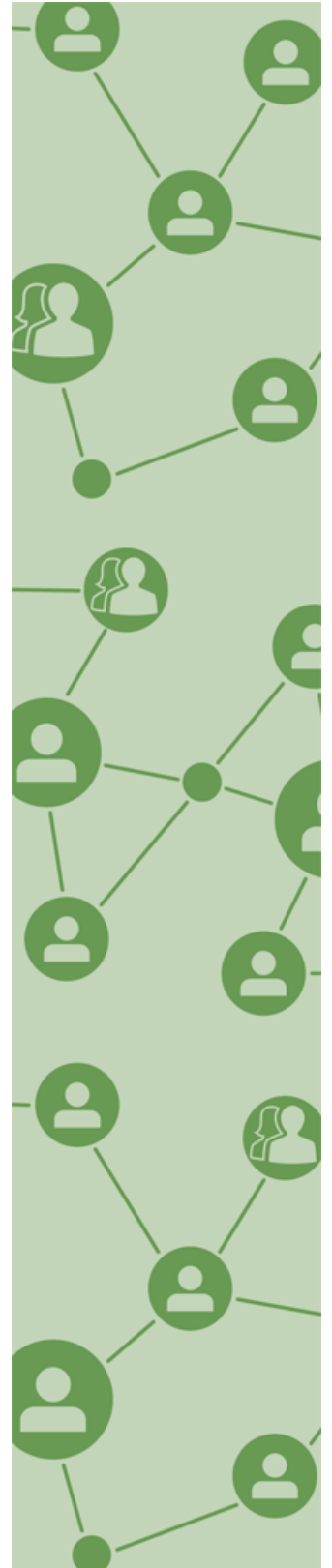
von:

Sample Organization

Veranstaltung:

Improving Interpersonal Effectiveness

14 Mär 2019



Verhaltens-EQ, Aktiver Einsatz emotionaler Intelligenz, das Soziale Intelligenz-Unternehmen und TRACOM sind eingetragene Marken der TRACOM Corporation. BEQ und das Behavioral EQ Model sind Marken der TRACOM Corporation.
© The TRACOM Corporation. Alle Rechte vorbehalten.
Centennial, Colorado 80111
+1 303-470-4900 • +1 800-221-2321 (Nur USA) • tracom.com

TRACOM® GROUP
THE SOCIAL INTELLIGENCE COMPANY®



ÜBERSICHT

Dieser Bericht enthält die Ergebnisse des Fragebogens zum Verhaltens-EQ, den Sie und Ihre Bewertergruppe ausgefüllt haben. Er umfasst einen Überblick über das Verhaltens-EQ-Modell, gefolgt von den Ergebnissen in den jeweiligen vier Modellbereichen. Beachten Sie beim Lesen des Berichts bitte die folgenden Hinweise.

Ihre Ergebnisse wurden mit einer Gruppe von Erwachsenen im Arbeitsleben verglichen, um Ihnen ein möglichst genaues und relevantes Feedback zu geben.

Das Feedback ist in den vier Hauptbereichen des Modells gruppiert. Lesen Sie in jedem Bereich die Definition der jeweiligen Fähigkeit, bevor Sie Ihre Ergebnisse lesen. In diesem Kontext können Sie Ihre Ergebnisse besser verstehen.

Das Feedback basiert auf den Antworten der Personengruppe, die Sie gebeten haben, den Fragebogen auszufüllen. Unsere Selbstwahrnehmung unterscheidet sich häufig von dem Eindruck, den andere von uns haben, Sie werden also einige Unterschiede zwischen Ihrer Selbstwahrnehmung und Ihrer Außenwirkung feststellen.

Ihr Feedback ist eine Momentaufnahme. Die Fähigkeiten des Verhaltens-EQ können entwickelt werden und schwanken je nach den Umständen und den Personen, mit denen Sie interagieren.

Sehen Sie diesen Bericht als einen Ausgangspunkt für Überlegungen zu Ihrem Verhaltens-EQ und zum Erstellen eines Plans für Ihre Persönlichkeitsentwicklung an.

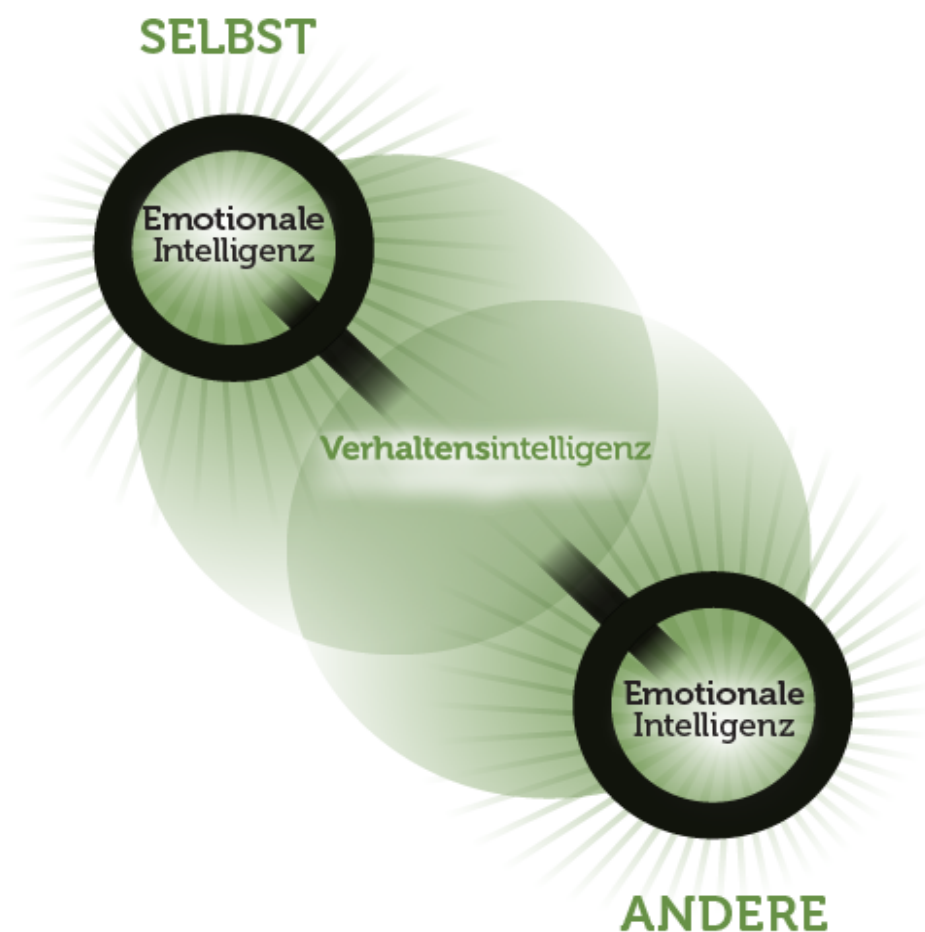


Verhaltens-EQ-Modell™

Der Verhaltens-EQ berücksichtigt die Bedeutung von zwei Intelligenzaspekten: Emotionalität und Verhalten.

Emotionale Intelligenz ist die Fähigkeit, die eigenen Emotionen sowie die Emotionen anderer Menschen wahrzunehmen und zu verstehen. Sie umfasst Selbsteinsicht sowie Aufmerksamkeit und Empathie für andere Personen.

Verhaltensintelligenz ist die Fähigkeit, den Einfluss der Emotionen auf das eigene Verhalten und das Verhalten anderer Personen wahrzunehmen sowie diese Aufmerksamkeit zur Steuerung von eigenem Verhalten und Beziehungen einzusetzen.

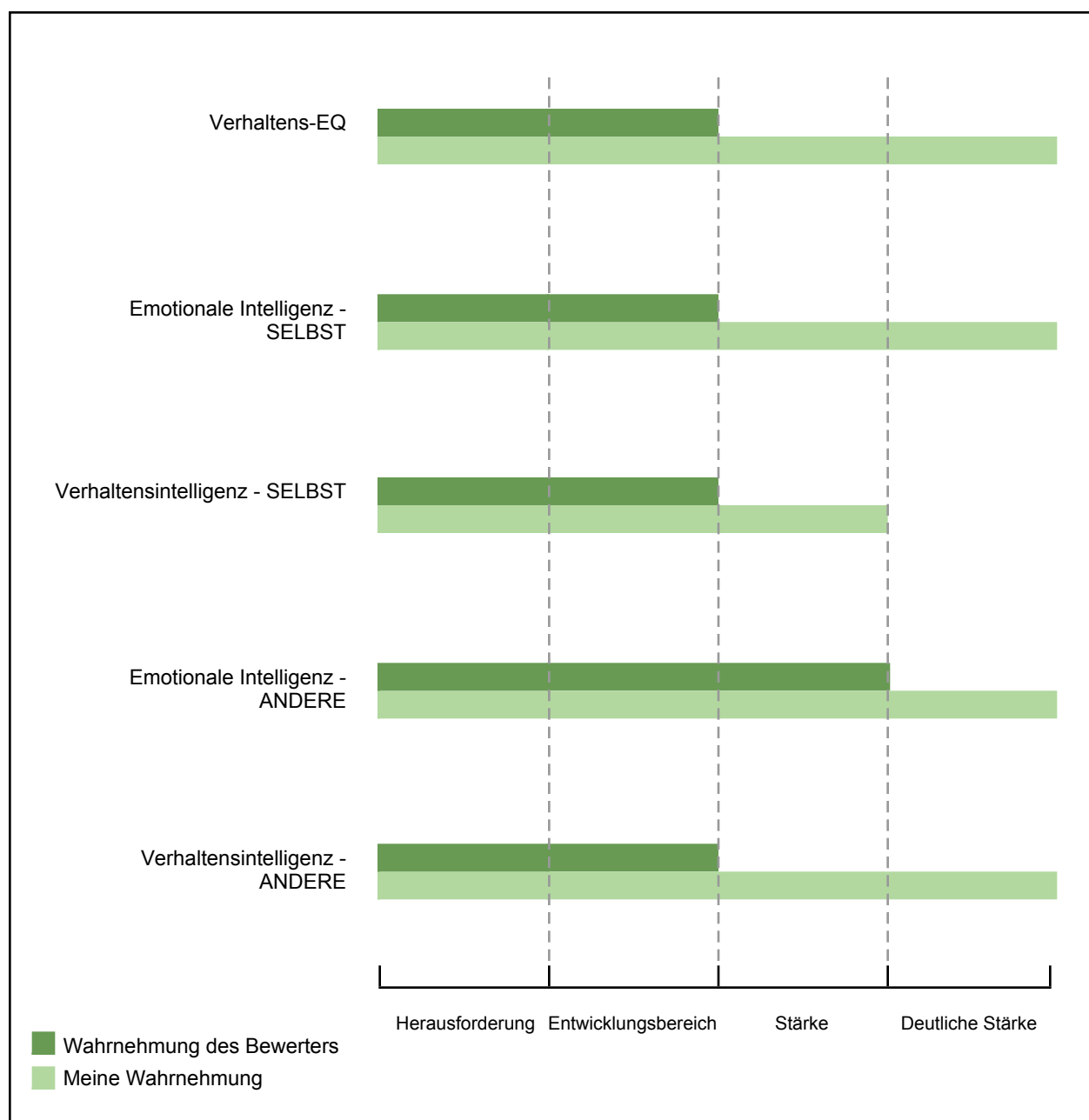


Sowohl die emotionale Intelligenz als auch die Verhaltensintelligenz messen, wie effektiv Sie in beiden Bereichen sind - Ihre selbstbezogenen Fähigkeiten und Ihre auf andere bezogenen Fähigkeiten. In den jeweiligen Bereichen gibt es eine Reihe verschiedener Fertigkeiten, auf die Ihr Feedback eingeht.



ERGEBNISZUSAMMENFASSUNG

Unten sehen Sie einen Überblick über Ihre Ergebnisse in jedem Bereich des Verhaltens-EQ-Modells.

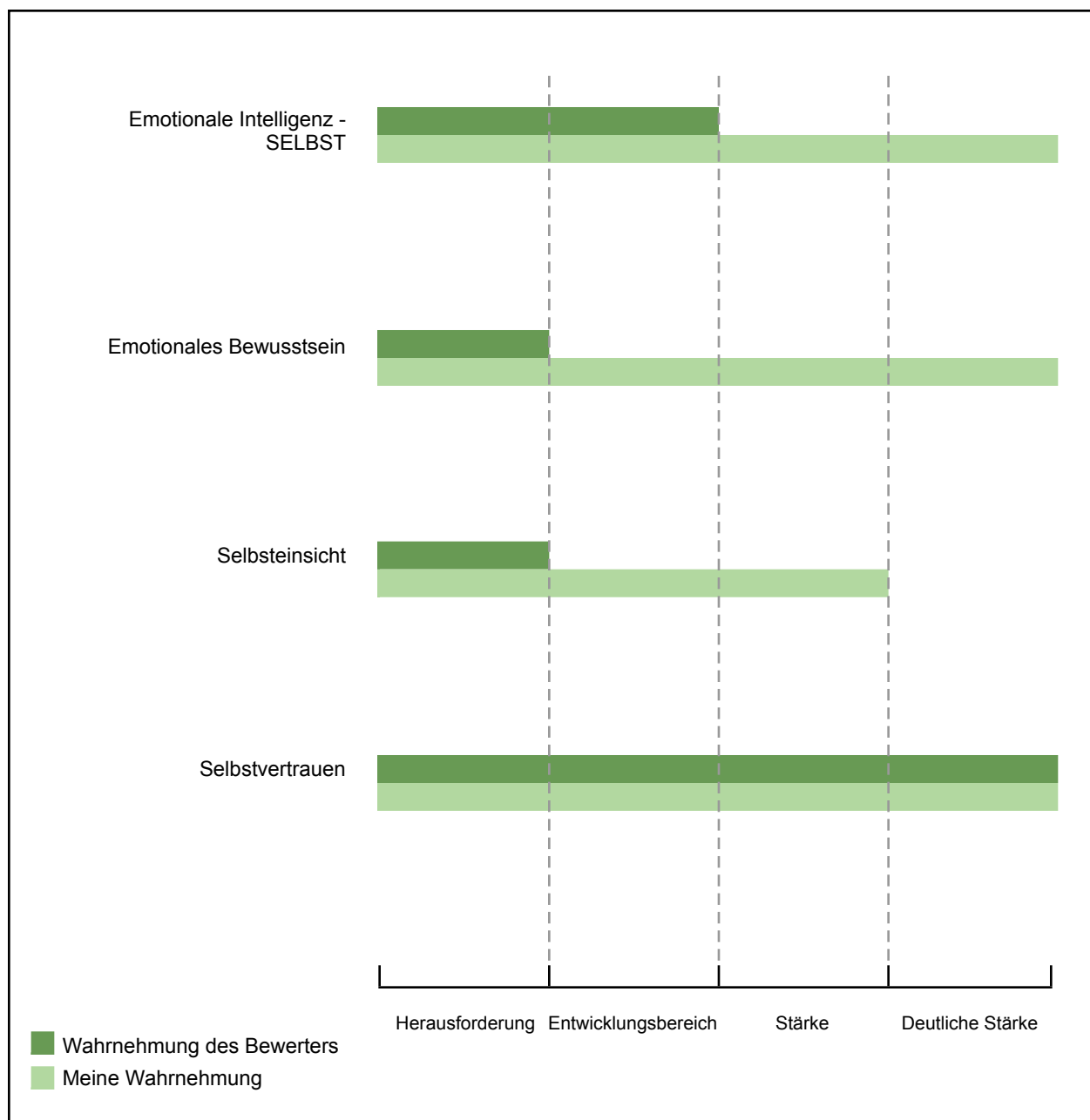


In den nächsten Abschnitten des Berichts werden Ihre Ergebnisse ausführlicher dargestellt.



EMOTIONALE INTELLIGENZ - SELBST

Emotionale Intelligenz - SELBST ist die Fähigkeit, die eigenen Emotionen und ihre Auswirkungen auf unser Verhalten bewusst wahrzunehmen. Dies umfasst unter anderem die Kenntnis von Stärken und Schwächen sowie ein bestimmtes Niveau an Selbstvertrauen.





Emotionales Bewusstsein ist die Wahrnehmung der eigenen Emotionen und des Einflusses, den diese auf das äußere Verhalten haben. Dies umfasst die Kenntnis der Auslöser dieser Emotionen und die Fähigkeit, Emotionen mit dem eigenen Verhalten in Verbindung zu bringen.

Ihre Ergebnisse zeigen, dass Sie, wie viele andere auch, Probleme dabei haben, Ihre Gefühle auszudrücken. Sie behalten Ihre Gefühle wenigen Leuten vor, die Ihnen nahe stehen und denen Sie vertrauen. Dies trifft besonders bei der Arbeit zu und kann sich darauf auswirken, wie gut oder schlecht andere Ihre Beweggründe verstehen. Dies kann dazu führen, dass andere Sie als distanziert und undurchschaubar oder gefühllos empfinden. Andere denken, dass Sie sich kaum bewusst sind, wie Ihre Gefühle sich auf Ihr Verhalten auswirken. Genauso kann es für Sie schwierig sein, Ihre Gefühle mit den verursachenden Ereignissen zu verbinden.

Selbsteinsicht ist die Genauigkeit der Wahrnehmung persönlicher Stärken und Schwächen. Sie ist ein Indikator für sorgfältige Reflexion, die Fähigkeit einer objektiven Selbstbewertung sowie die Offenheit für Feedback und einer Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Sie zögern, Ihre Stärken und Schwächen genau zu bewerten und darüber nachzudenken, wie andere Sie sehen. Deshalb kommt es häufig überraschend für Sie, wenn Sie Feedback von anderen bekommen, was dazu führt, dass Sie dem Feedback von anderen ausweichen oder es vermeiden, neue Fähigkeiten zu entwickeln. Sie übersehen dabei Möglichkeiten, wie Sie sich weiterentwickeln können, oder sind sehr zurückhaltend, wenn es darum geht, diese Gelegenheit zu nutzen. Dies kann es Ihnen erschweren, effektive Arbeitsbeziehungen aufzubauen. Durch die fehlende Einsicht in Ihre wirklichen Stärken und Schwächen kann es zu Fehleinschätzungen bei Situationen und Beziehungen kommen.

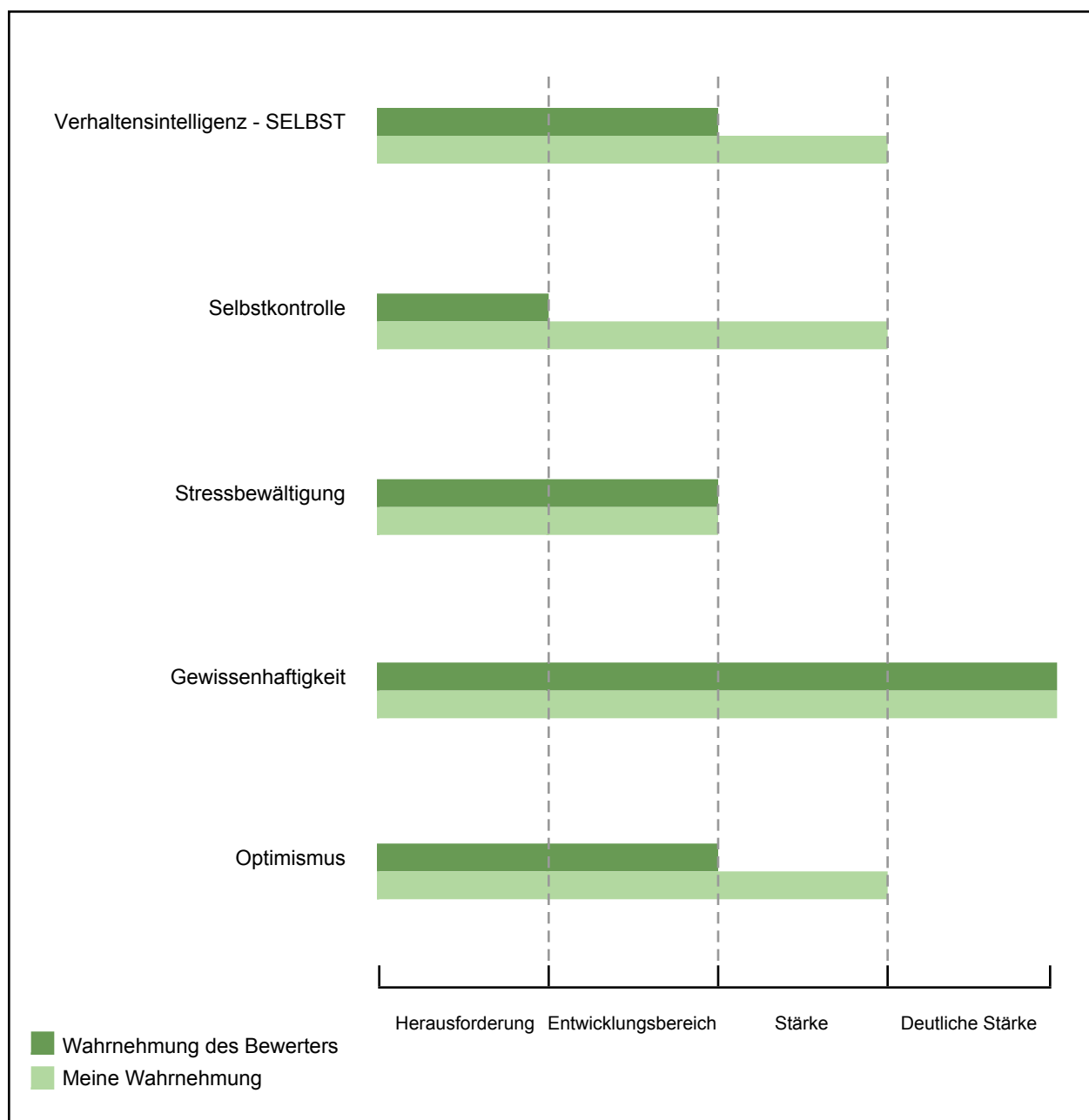
Selbstvertrauen umfasst Selbstwertschätzung und persönliche Kompetenz. Es ist ein Indikator für das Vertrauen, das eine Person in ihre eigenen Kenntnisse und Fähigkeiten hat sowie für die Fähigkeit, dieses Vertrauen auch anderen Personen zu vermitteln.

Andere bescheinigen Ihnen ein hohes Maß an Selbstvertrauen, und Ihre Mitmenschen spüren Ihr Selbstbewusstsein wahrscheinlich auch. Sie fordern sich heraus, neue Verantwortung zu übernehmen, und bewegen sich auch außerhalb Ihrer Komfortzone, um Ihren Wunsch nach neuen Herausforderungen zu stillen.



VERHALTENSINTELLIGENZ - SELBST

Es ist wichtig, unsere Emotionen wahrzunehmen und zu verstehen. Emotionale Intelligenz ist einer der Bausteine zur Steuerung unseres Verhaltens. **Verhaltensintelligenz - SELBST** ist die Fähigkeit, Impulse zu kontrollieren und selbstmotiviertes Verhalten zu steuern. Dazu zählt die Bewältigung von Stresssituationen, Gewissenhaftigkeit und Optimismus.





Selbstkontrolle ist die Fähigkeit, Emotionen und impulsive Handlungen zu kontrollieren. Sie ist ein Indikator für die Fähigkeit, auch in Stresssituationen gefasst und konzentriert zu bleiben und intensive Emotionen wie Ärger und Euphorie zu kontrollieren.

Andere glauben, dass Sie es schwierig finden, Ihre Impulse zu kontrollieren, besonders unter Stress. Statt gelassen zu bleiben, sagen oder tun Sie Dinge basierend darauf, wie Sie sich im Moment fühlen, ohne an die Konsequenzen Ihrer Aktionen zu denken. Dies kann auch zutreffen, wenn Sie sich euphorisch fühlen - Ihr Enthusiasmus kann so intensiv sein, dass andere befürchten, Sie haben die Kontrolle verloren.

Stressbewältigung ist die Fähigkeit, Druck auszuhalten und Stressreaktionen zu steuern.

Andere glauben, dass Sie in den meisten Fällen in der Lage sind, mit Belastung umzugehen. Es gibt Situationen, in denen anderen Ihre Reaktionen auf Stress und die Auswirkungen auf Sie und Ihre Beziehungen aufgefallen sind. Positive Stressbewältigung kann eine ständige Herausforderung sein - in diesem Bereich sollten Sie Ihre Effektivität kontinuierlich beobachten.

Gewissenhaftigkeit ist die Fähigkeit, persönliche Verantwortung für die eigene Leistung zu übernehmen. Sie ist ein Indikator für Zuverlässigkeit, d. h. für die Fähigkeit, Verpflichtungen einzuhalten, Ziele zu erfüllen und Verantwortung zu übernehmen. Sie dient außerdem als Maßstab für die Qualität der Leistung, d. h. für Sorgfältigkeit, Einhaltung der Standards und gute Repräsentation des Unternehmens.

Sie werden als äußerst zuverlässig und als würdiger Vertreter Ihres Teams und Ihrer Organisation wahrgenommen. Andere empfinden, dass Sie Verantwortung für Ihre Arbeit übernehmen und sich selbst hohe Standards setzen. Diese Gewissenhaftigkeit hat deutliche Auswirkungen darauf, wie Ihre Mitmenschen Sie und Ihre Fähigkeit, sie bei der Erfüllung ihrer eigenen Anforderungen zu unterstützen, wahrnehmen.

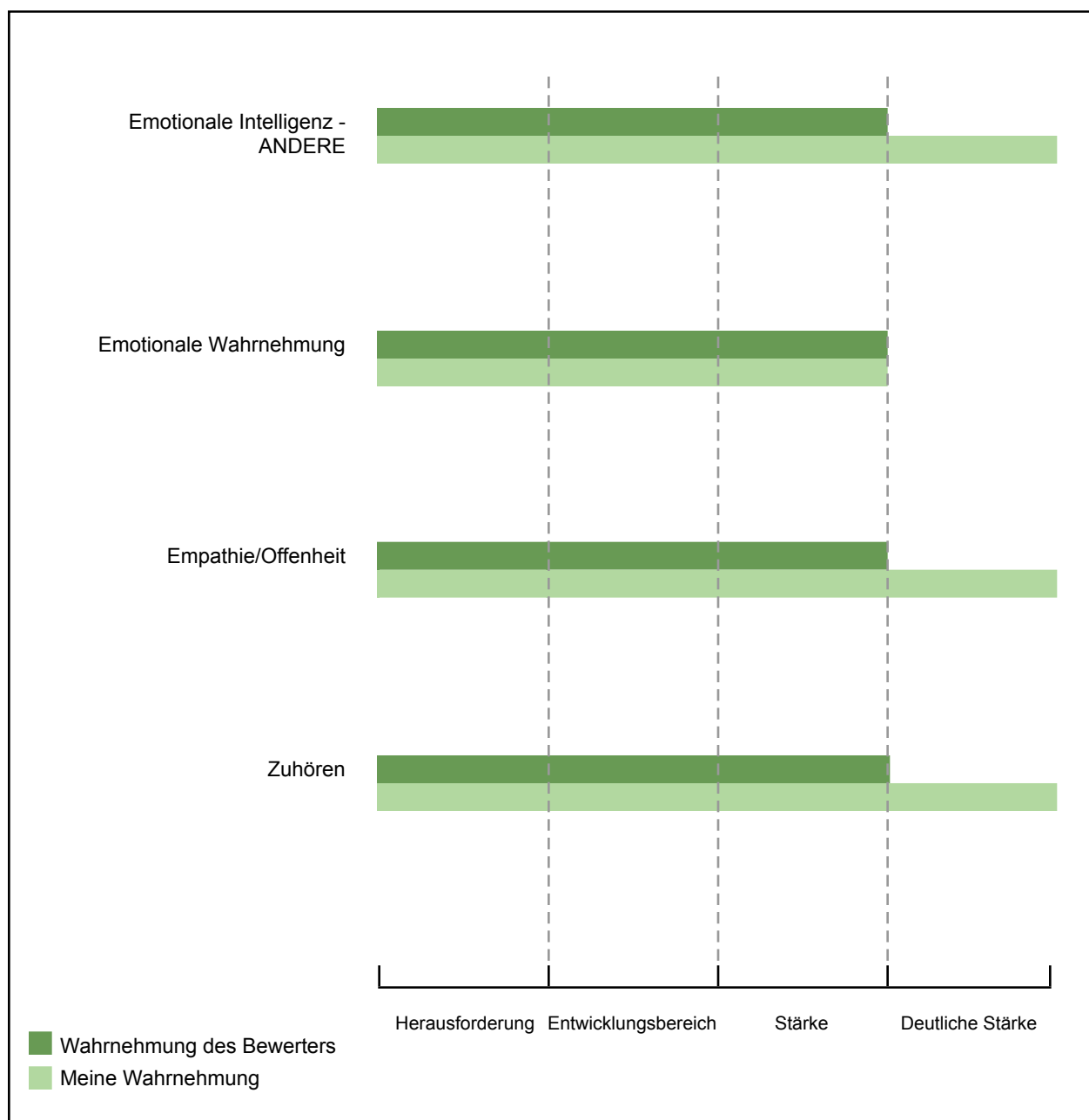
Optimismus ist die Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen eine positive Einstellung zu bewahren und sich auf die Erreichung von Zielen zu konzentrieren.

Andere erleben Sie in einigen Situationen als enthusiastisch und optimistisch, so treten Sie nicht immer auf. Sie wirken nicht optimistisch, wenn Sie sich überfordert fühlen, oder Sie sind vielleicht von Natur aus nicht sehr lebhaft, auch wenn Sie sich enthusiastisch fühlen. Denken Sie daran, wenn Sie Ihren Optimismus durch Ihr Verhalten und Ihre Einstellung zeigen, hilft dies anderen zu erkennen, dass Sie darauf vertrauen, Ihre Ziele zu erreichen.



EMOTIONALE INTELLIGENZ - ANDERE

So wie wir unsere eigenen Emotionen wahrnehmen, nehmen wir auch wahr, was andere Menschen fühlen und erleben, wobei dies schwieriger und mühsamer ist. **Emotionale Intelligenz - ANDERE** ist die Fähigkeit, die von anderen Menschen ausgedrückten Emotionen zu erkennen, Empathie und Offenheit zu zeigen sowie aktiv zuzuhören.





Emotionale Wahrnehmung ist die Fähigkeit, die von anderen Menschen – verbal und nicht verbal – ausgedrückten Emotionen wahrzunehmen und zu verstehen.

Viel von dem, was andere kommunizieren, erfolgt über nonverbale Signale, wie Gesichtsausdruck und Körpersprache. Häufig achten Sie darauf, welche Signale andere aussenden, was Ihnen ermöglicht, deren Emotionen, Motive und Bedenken zu verstehen. Manchmal versuchen Sie, aktiv vorherzusehen, wie andere über verschiedene Situationen oder Probleme denken. Das hilft Ihnen, sich auf die Reaktionen Ihrer Mitmenschen vorzubereiten. Bauen Sie diese Stärke weiter aus, indem Sie aufmerksam gegenüber anderen und ihren nonverbalen Signalen sind.

Empathie/Offenheit ist die Fähigkeit, sich in die Perspektive einer anderen Person hineinzusetzen. Dies ist ein Indikator für ein aktives Interesse an den Standpunkten anderer Personen sowie Offenheit für deren Perspektiven.

Ihre Mitmenschen geben an, dass Sie meistens die Ansichten und Bedenken anderer wahrnehmen. Sie fragen andere in wichtigen Angelegenheiten um ihre Meinung. Deshalb haben andere im Allgemeinen das Gefühl, dass Sie an ihren Ansichten interessiert sind und ihre Bedenken verstehen. Die Wahrnehmung anderer Perspektiven ist aus vielen Gründen wichtig, wie das Verstehen der Absichten, Motivation und Gefühle anderer Personen.

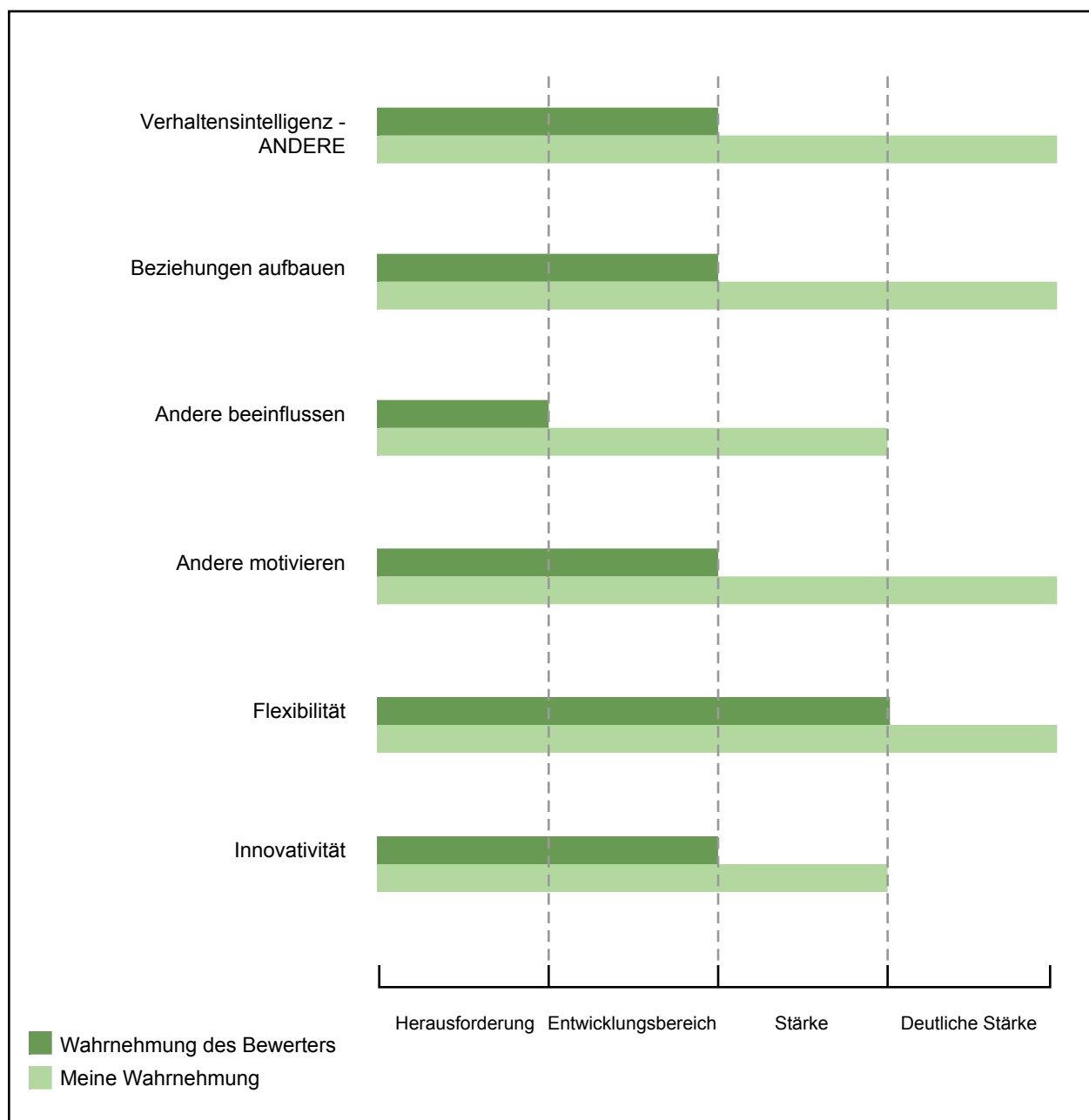
Zuhören ist die Fähigkeit, aktiv zuzuhören und zu verstehen, was kommuniziert wird.

Ihr Feedback zeigt, dass Sie meistens sorgfältig zuhören, was andere sagen, Sie jedoch selbst entscheiden, ob Sie dies tun. In seltenen Fällen sind Sie sich der zugrunde liegenden Gefühle oder Absichten der anderen nicht vollständig bewusst.



VERHALTENSINTELLIGENZ - ANDERE

Ebenso wie wir Verhaltensweisen an den Tag legen, die mit unseren eigenen Emotionen im Zusammenhang stehen, hat unser Verhalten auch einen Einfluss auf andere Menschen. **Verhaltensintelligenz - ANDERE** ist die Fähigkeit, das eigene Verhalten bei der Interaktion mit anderen Menschen zu steuern. Dazu gehört auch die Fähigkeit, Emotionen in positives Verhalten umzulenken, gut funktionierende Beziehungen aufzubauen, Einfluss auf andere Menschen zu nehmen und diese zu motivieren sowie Flexibilität und Innovativität.





Beziehungen aufbauen ist die Fähigkeit, gut funktionierende und positive Beziehungen mit anderen Menschen aufzubauen und zu pflegen. Sie ist ein Indikator für die Fähigkeit, formelle und informelle Netzwerke, beidseitig vorteilige und positive Beziehungen und Vertrauensverhältnisse aufzubauen.

Andere haben den Eindruck, dass Sie relativ eingeschränkte Beziehungen zu Kollegen haben. Vielleicht investieren Sie nicht genug Zeit in die Entwicklung von Beziehungen, oder Sie haben wenig Gelegenheit zur Vernetzung oder beschränken Ihre persönlichen Beziehungen auf bestimmte Personen. Welche Gründe es auch gibt, die Entwicklung positiver beruflicher Beziehungen hat viele Vorteile. Es kann sich lohnen, etwas mehr Energie in die Entwicklung und Pflege von Beziehungen zu investieren.

Andere beeinflussen ist die Fähigkeit, effektiv Einfluss auf andere Menschen zu nehmen. Dies umfasst die Präsentation von Informationen auf effektive Weise und den Einsatz indirekter Beeinflussungstechniken.

Andere sehen Sie als nicht besonders überzeugend an, obwohl Sie gelegentlich die Fähigkeit zeigen, andere effektiv zu beeinflussen. Vielleicht fühlen Sie sich unwohl dabei, andere zu beeinflussen, oder Sie sind einfach in einer Position mit wenig Gelegenheiten zur Einflussnahme. Denken Sie daran, dass Sie nicht unbedingt aggressiv vorgehen müssen, um Einfluss auszuüben; es gibt weniger aufdringliche und doch effektive Arten, Ihre Meinung mitzuteilen.

Andere motivieren ist die Fähigkeit, andere Personen hinsichtlich eines bestimmten Leitbildes oder Ziels zu motivieren und anzuleiten. Sie ist Indikator für die Fähigkeit, bei Bedarf ungeachtet der beruflichen Position eine Führungsrolle zu übernehmen und andere bei der Arbeit anzuleiten.

In einigen Situationen können Sie andere inspirieren, aktiv zu werden und Ihre Ziele und Pläne zu unterstützen. Das geschieht unter bestimmten Umständen und nicht kontinuierlich. Es gibt auch Zeiten, wo Sie die Führungsrolle übernehmen oder anderen die Richtung vorgeben, selbst wenn Sie keine formale Führungsposition inne haben. Sie übernehmen diese Aktivitäten wahrscheinlich auf Ihrem Wissensgebiet oder in Ihrem Verantwortungsbereich. Denken Sie darüber nach, ob es wichtig für Sie ist, Ihre Fähigkeit zur Motivation weiter zu verbessern.



Flexibilität ist die Fähigkeit, sich an neue Bedingungen anzupassen. Sie ist Indikator für die Fähigkeit, mehrere Anforderungen und sich ändernde Prioritäten zu bewältigen, Offenheit gegenüber der Perspektiven anderer Menschen zu zeigen sowie Haltung und Verhalten bei Bedarf anzupassen.

Andere haben den Eindruck, dass Sie sich an neue oder geänderte Situationen meist anpassen und in der Regel flexibel in Ihrer Vorgehensweise und Ihrer Denkweise sind. Es gibt wahrscheinlich bestimmte Situationen, wo Sie es stärker als Herausforderung empfinden, Ihre Herangehensweise zu ändern, aber in den meisten Fällen sind Sie dabei erfolgreich. Wie weit Sie sich anpassen können, hat spürbaren Einfluss darauf, wie Sie von anderen wahrgenommen werden.

Innovativität ist die Fähigkeit, neuartige Ideen zu entwickeln und Offenheit für neue Informationen zu zeigen. Sie ist ein Indikator für die Fähigkeit, neue Denkweisen anzunehmen, Ideen aus verschiedenen Quellen zu sammeln, neue Ideen zu entwickeln und andere Menschen zur Kreativität anzuregen.

Es gibt Situationen, in denen Sie kreativ denken oder einzigartige Ideen entwickeln, aber Sie werden nicht kontinuierlich als kreativ angesehen. Andere sehen Sie als einigermaßen offen gegenüber neuen Ideen und Perspektiven durch Ihre Denkweise und Problemlösungsmethoden. Wie bei vielen Leuten gibt es immer Ansätze zur Verbesserung in diesem Bereich. Falls Sie eine Führungsrolle innehaben, sollten Sie über Möglichkeiten nachdenken, wie Sie andere bei der Entdeckung ihrer eigenen Kreativität unterstützen können.



ERGEBNISSE: VON HOCH NACH NIEDRIG

Deutliche Stärken Ihre Punktzahl in diesen Bereichen liegt deutlich über dem Durchschnitt. Diese Fähigkeiten sind Ihnen entweder angeboren, oder Sie haben im Laufe Ihres Lebens und Ihrer Karriere hart daran gearbeitet, sie zu entwickeln. Nutzen Sie diese Fähigkeiten weiterhin, da sie einen wichtigen Einfluss auf Ihren Verhaltens-EQ haben.



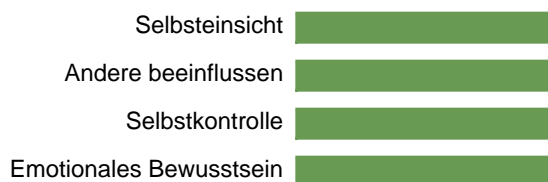
Stärken Ihre Punktzahl in diesen Bereichen liegt über dem Durchschnitt. Die meiste Zeit zeigen Sie diese Fähigkeiten, aber nicht unter allen Umständen oder allen Leuten gegenüber. Mit etwas mehr Aufmerksamkeit und Anstrengung können Sie Ihre Effektivität in diesen Bereichen weiter verbessern.



Entwicklungsbereiche Ihre Punktzahl in diesen Bereichen liegt leicht unter dem Durchschnitt. Sie zeigen diese Fähigkeiten manchmal, aber nicht häufig. Das kann daran liegen, dass diese Fähigkeiten Ihnen nicht angeboren sind oder dass Sie ihnen ganz einfach keine Aufmerksamkeit schenken. Sie sollten mit der Verbesserung dieser Fähigkeiten als Ausgangspunkt beginnen, und schon bald werden Sie große Fortschritte feststellen.



Herausforderungen Diese Bereiche sind problematisch für Sie. Möglicherweise sind Sie sich Ihrer Wirkung in diesen Bereichen nicht bewusst, oder Sie schätzen sie nicht als wichtig ein. Auch wenn es nie einfach ist, diese Art von Feedback zu bekommen, denken Sie daran, dass diese Fähigkeiten durch Aufmerksamkeit und Anstrengung verbessert werden können.





Madeline Bertrand

This page intentionally blank to ensure confidentiality of results.